

## **Alimentazione naturale seguendo le stagioni! Come possiamo arricchire la nostra cucina quotidiana?**

**13.10.2017 -**

Alimentazione naturale seguendo le stagioni!  
Come possiamo arricchire la nostra cucina quotidiana?

Mercoledì 25.10 alle ore 20:00  
nel Tublà da Nives a Selva Gardena  
Dr. Ivonne Daurù Malsiner [www.ernaehrungskoaching.it](http://www.ernaehrungskoaching.it)

In questa continua estraneità da un' alimentazione naturale seguendo le stagioni  
&esperta Ivonne Daurù presenterà le proprietà nutritive del cibo e come coltivazione, provenienza e preparazione influenzano la loro qualità e la nostra salute. Durante la serata verranno degustati prodotti genuini del nostro territorio e da terre lontane (Paures de Gherdëina, Butëiga dl Mond).

moreâ€

## **Mosaik**

**29.09.2017 -**

Am Freitag, 06. Oktober gibt es bei uns im SAUT ab 14:30°° Uhr verschiedene Stationen zu den Themen: Körper, Beziehung und Sexualität! Alle Jugendlichen ab 13. Jahren sind herzlichst eingeladen, sich dieses Mosaik aus altersrelevanten Themen anzuschauen, sich mit sexualpädagogischen Themen auseinanderzusetzen, ihr Wissen zu vertiefen und Fragen zu klären. Das MOSAIK ist zusammengesetzt aus interessanten Themen und abwechslungsreichen Methoden u.a. mehreren Quiz, einer Fühlstraße, Filmen und Spielen. Die Stationen werden von zwei SexualpädagogInnen (einem Mann und einer Frau) begleitet, die für Nachfragen und weiterführende Beratungsgespräche zur Verfügung stehen. Der Parcours bleibt zwei Stunden geöffnet. In... diesen zwei Stunden können sich die Jugendlichen in Ruhe all jene Stationen anschauen, die sie interessieren und sich beliebig lange damit auseinandersetzen.

Ein herzliches Dankeschön an das n.e.t.z. (Netzwerk der Offenen Jugendarbeit Südtirols) für das zur Verfügung Stellen dieses Angebots!

Nähere Infos und Anmeldung unter [saut@njg.it](mailto:saut@njg.it) / 371 316 4572

moreâ€

## **Curs de balé cun la grupa bal populer de Sëlva y S. Cristina**

29.09.2017 -

La grupa de bal populer de Sëlva y S. Crestina nveia de cuer al "Schnupperkurs" per nueves y nteressei. L unirà balà walzer y polka.

L vën metù a ji n venerdì ai 06 y venerdì ai 13 de utober 2017 dala 20:30 tla cësa de cultura de Sëlva bas ite.

Se ncunferon sun vosc unì :)

moreâ€

### **Snus- und Tabakprävention**

25.09.2017 -

Der Jugendtreff SAUT organisiert in Zusammenarbeit mit der ITE Raetia einen:

**INFOABEND FÜR ELTERN, LEHRER, SPORTTRAINER UND INTERESSIERTE über Tabak &ndash; und Snusprävention.**

--> Was und wie schädlich ist "Snus" eigentlich?

--> Wie kannst du als Bezugsperson Jugendliche hinsichtlich Tabakprävention stärken?

Gemeinsam mit dem Forum Prävention gehen wir diesen Fragen auf dem Grund.Wann?: Die. 26.09.17

Wo?: ITE Raetia (Aula Magna)

Diese Veranstaltung ist KOSTENLOS

Nähere Infos unter saut@njg.it/ 0471 799006

moreâ€

### **Enes di Jëuni 2017**

Venerdì, 12.05.2017

**Sëira sun I fabbriché &ndash; formes de finanziamënc y detrazions fischeles**

dala 20:00 tl local di jëuni SAUT

Referënc: Dr. Patrick Bergmeister comercialist y n/a reladëur/a de &ldquo;CasaClima&rdquo;

LA Consulta ladina DLA JÖNEZA

Freitag, 12.05.2017

**Erste Hilfe Kurs für Jugendliche ab 12 Jahren**

um 15:00 Uhr im Jugendlokal &ldquo;fun&more&rdquo; in Wolkenstein (Dauer 2 Stunden)

Einschreibungen Nëus Jëuni Gherdëina 0471 799006

Spesen: kostenlos

Jugendgruppe Wolkenstein / Nëus Jëuni Gherdëina

Sabato, 13.05.2017

### **Room Escape a Innsbruck**

Partenza alle ore 07:00 &ndash; Piazza S. Antonio

Contributo: 10,00&euro; - gratuitamente per i membri dell'associazione Trix, inoltre visiteremo la città di Innsbruck

TRIX / SAUT

Sada, 13.-14.05.2017

### **Arpizeda sportiva a Landro**

Pion via dala 8:00 daduman sun Plaza S. Antone

Spëises: viac y la spëises dla hutia AVS a Landro

Iscrizions y nfirmazions: Aaron 366 4420552

GRUPA ALPINISC&rsquo; GHERDËINA / Jëuni Lia da Mont

Samstag 13.05. 2017 um 20:00 Uhr

Sonntag 14.05. 2017 um 18:00 Uhr

### **Muttertagstheater**

Kulturhaus St. Ulrich

JUNGSCHARGRUPPE ST. ULRICH

Martedì, 16.05.2017

### **Fotoshooting**

alle ore 17:00 nella sede del Fotoclub Gherdëina a Ortisei

Irina Colcuc &ndash; trucco, Mark Nogler &ndash; pettinatura

Contributo: 10,00&euro; / numero limitato: 12 partecipanti

Iscrizione: Nëus Jëuni Gherdëina 0471 799006

FOToclub GHERDËINA

Merdi, 16.05.2017

### **Degustazion de piers**

Viac tl mond dl pier &ndash; degustazion cun i sommelie de pieres Carmelo y Thomas dala 20:00 tal bëtula a Urtijëi

da paië ite iel 15,00&euro;

Iscrizions: Nëus Jëuni Gherdëina 0471 799006 / max. 15 persones

NËUS JËUNI GHERDËINA

Donnerstag, 18.05.2017

### **Tag der offenen Tür des Amateur Radio Club Ladinia**

um 20:00 Uhr im Sitz des Vereins &ndash; Pontivesstr. 8

Amateur Radio Club Ladinia

Freitag, 19.05.2017

### **Jugendmesse mit Christof Schweigl**

um 19:30 Uhr in der St. Antoniuskirche in St. Ulrich

Musikalische Umrahmung: Helios, Hosianna, Jugendchor St. Ulrich  
SKJ Gruppen St. Ulrich und St. Christina mit Ministrantengruppe

Sonntag, 21.05.2017

**Go Kart Fahren am Gardasee**

Start um 09:30 Uhr in Wolkenstein

Einschreibgebühr: 60,00€;

Den Tag verbringen wir am Gardasee – um 17:00 Uhr Go Kart in Ala (ca. 1 Stunde)

Einschreibungen: Nöus Jëuni Gherdëina 0471 799006 / max. 16 Teilnehmer Jugendgruppe Wolkenstein

Dumënia, 21.05.2017

**Roome Escape a scudades**

dala 20:30 tl SAUT

sëira de juech cun l Trix, 6 persones &ldquo;zaredes&rdquo; ite, 60 menuc per mucé!

Ciuna squadra sarà pa la prima a ti vester? Duc i partezipanc puderà pië do n blòt pest!

GRUPA JUESC DA MËISA TRIX

Sabato, 27.05.2017

**Torneo di calcetto con il &ldquo;Calcettoclub Gardena&rdquo;**

alle ore 13:30 nel locale dei giovani SAUT

iscrizione: Nöus Jëuni Gherdëina 0471 799006 / max. 32 squadre

quota d&rsquo;iscrizione: 10,00€/squadra

calcettoclub Gardena / NËUS JËUNI GHERDËINA

Sonntag, 28.05.2017

**40. Jubiläumsfeier der Bauernjugend St. Ulrich**

Frühschoppen mit Musik, Traktor- und Geschicklichkeitsfahren

Beginn: 10:00 Uhr im Parkplatz Setil – mit Kinderbetreuung

*Bauernjugend St. Ulrich*

Freitag, 02. - 05.06. 2017

**Hüttenlager in Nobls bei Jenesien mit Spiel, Sport und Spaß**

Gemütliches Beisammensein, Lagerfeuer, Abendprogramm und vieles mehr&hellip;..

Kosten: 50,00€;

Einschreibungen: Nöus Jëuni Gherdëina 0471 799006 – max. 25 Teilnehmer

SKJ GRUPPE ST. ULRICH

Freitag 02. - 05.06. 2017

**Pfingstfest in Salzburg**

Tolle Workshops, Impulse, Opening Musical, Worship, Nachtfußwallfahrt und viel Spaß&hellip;..

Kosten: 115,00€;

Nähere Infos und Einschreibungen: Wilma 328 5624366

Samstag 10.06.2017 **Erstes &ldquo;Vespatreffen&rdquo; in St. Ulrich**

*Treffen der Vespavereine auf Italienebene, Ausstellung von Vespas + Leistungsprüfstand*

*Beginn: 10:00 Uhr in Runggaditsch &ndash; Feuerwehrhalle*

*Rundfahrt: 13:30 Uhr*

*Verlosung der Lotterie: 15:30 Uhr*

*Tolle Preise:*

*1. Vespa 50 Special*

*2. Helikopterrundflug für 2 Personen*

*3. Wellnessstag im Hotel Adler*

*und viele andere Preise*

*VESPA CLUB GHERDĚINA*

moreâ€

### **Workshop de cujiné**

#### **Workshop de cujiné cun Ivonne y Alexandra**

Meton inò a jì n workshop de cujiné per duc i nteressei n mierculdi ai 26 de autil y ai 3 de mei dala 18:30 ala 21:30 te cèsadafuech dla Nëus Jëuni Gherdëina.

#### **26 de autil:**

Fajon pan cun de uni sort de blava y mparon ciche n possa mëter su sun l pan (Aufstriche) aldò dla sajons.

Lepro vëniel dat pëis ala mpurtanza dla blava per nosta sanità. La nueva rezetes possa unides tèutes ca per uni ucajion y ie scëmples da mëter ndrova.

#### **03 de mei:**

I culëures dl&rsquo;ansciuda te nosc taier &ndash; ce emozions nes da pa i culëures de nosta spëisa

L uedl maia pea &ndash; te chësta sëira cujion n cëif cun culëures frësc da ansciuda.

Nplù vën dat pëis ala mpurtanza di culëures tl apet dla sanità y dl se sentì ben.

moreâ€

«12345678910111213141516171819202122232425262728293031323334353637383940»